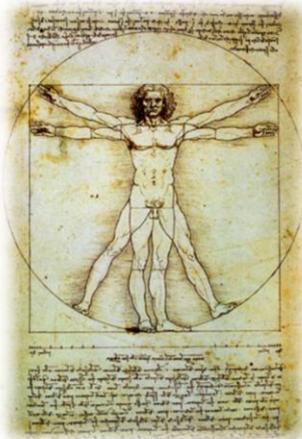


Controllo dell'arteriosclerosi: quanto bene scorre il mio sangue?

Arteriosclerosi? Parola difficile per indicare la calcificazione dei vasi sanguigni. Immagini un tubo di gomma. Quando nasce, i vasi sanguigni sono delicati ed elastici. Con l'avanzare dell'età, diventano più rigidi, la calcificazione forma sempre più restringimenti, il sangue si blocca in un ingorgo e non riesce più ad arrivare dove dovrebbe: ai piedi, al cuore, al cervello.

La malattia è presente nella sua famiglia? Forse. Ma non è senza speranza. Durante il controllo dell'arteriosclerosi esaminiamo il suo sistema vascolare: quanto è elastico? Dove si inceppa? E poi esaminiamo attentamente il suo stile di vita. La nostra esperienza: lei corre un rischio, noi troviamo un'opportunità.

“L'uomo ha l'età delle sue arterie” Rudolf Virchow - famoso medico tedesco (1821-1902)



Il nostro pacchetto per lei

- Laboratorio
- ECG a riposo
- Misurazione dell'indice pressorio caviglia-braccio (Ankle Brachial Index) con velocità dell'onda sfigmica (Pulse Wave Velocity)
- Ecodoppler dei vasi sopraoartici
- Ergometria
- Visita medica con colloquio sui risultati

- **Laboratorio:** analizziamo i parametri più rilevanti per lo sviluppo di malattie cardiovascolari e controlliamo i principali sistemi organici, reni e fegato.

- Determiniamo 30 parametri, tra cui emocromo, la glicemia, l'HbA1c (valore di emoglobina glicata), i lipidi nel sangue (colesterolo totale, LDL, HDL, trigliceridi), valori epatici (GOT, GPT, GGT, ALP, bilirubina, albumina), valori renali, acido urico, tiroide e analisi delle urine.

- **ECG a riposo:** viene scattata un'istantanea della sua attività cardiaca; è importante per riconoscere l'origine e la diffusione dei disturbi dell'attività elettrica. Possono essere visualizzati anche i cambiamenti nei muscoli cardiaci (ad esempio, l'ispessimento dovuto ad anni di pressione sanguigna mal regolata, disturbi circolatori cronici o cicatrici dopo un attacco cardiaco).



- **Misurazione dell'indice pressorio caviglia-braccio (Ankle Brachial Index) con velocità dell'onda sfigmica (Pulse Wave Velocity):** misurando la pressione sanguigna caviglia-braccio e determinando la velocità dell'onda del polso, possiamo trarre indicazioni sullo stato vascolare delle sue gambe e sulla rigidità vascolare del suo corpo.
- **Ecodoppler dei vasi sopraoartici:** con il supporto di un trasduttore ad alta risoluzione, possiamo visualizzare direttamente le pareti dei vasi delle arterie cervicali e determinare lo spessore dell'intima-media (IMT), che ci aiuta a valutare il suo rischio di arteriosclerosi.
- **Ergometria:** durante questo test ergometrico, sottoporremo il suo cuore a un monitoraggio costante, fino a quando non raggiungerà le sue massime prestazioni. I suoi parametri vitali vengono controllati e analizzati mediante ECG, la pressione sanguigna e la misurazione dell'ossigeno. Così possiamo riconoscere i disturbi circolatori del muscolo cardiaco. Vengono inoltre documentati il comportamento della pressione sanguigna sotto sforzo e le possibili aritmie cardiache.
- **Discussione dei risultati:** dopo tutti questi esami con centinaia di dati generati, è giunto il momento di discutere insieme i risultati. Le spiegheremo i risultati dei singoli esami in modo comprensibile e poi elaboreremo insieme a lei un piano di trattamento personalizzato. Controlliamo la sua terapia farmacologica e la modifichiamo di conseguenza, se necessario. In particolare, ci fa molto piacere quando possiamo interrompere la terapia farmacologica. Il suo compito qui è quello di darci un feedback sincero sul fatto che lei riesca a mettere in pratica le nostre proposte nella vita quotidiana, perché la migliore strategia è inutile se non viene messa in pratica.

