



## Controllo del fegato grasso: sto trascurando il mio smaltitore di tossine?

Vivere in maniera sana è faticoso. È rimasto bloccato al computer invece di fare una passeggiata? Il lavoro è stato di nuovo più importante dell'esercizio all'aria aperta? Cattiva coscienza? Allora è in buona compagnia. E poi vino, dolci e patatine. Dopo tutto, non si concede nient'altro.

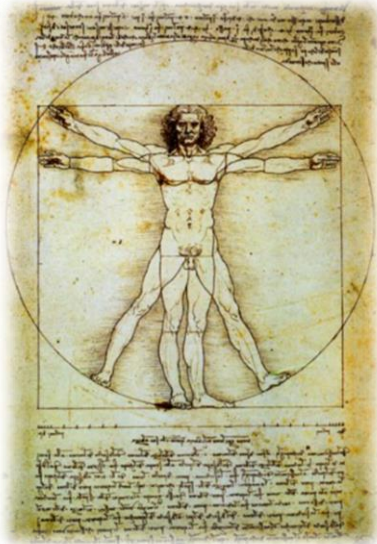
Fino alla diagnosi: fegato grasso.

Dopo la pelle, il fegato è il secondo organo più grande del corpo.

Una macchina che svolge circa 600 funzioni metaboliche: Produzione (proteine, bile, grassi, ormoni), disintossicazione (droghe, alcol, cibo), smaltimento dei grassi. Quando il fegato inizia ad accumulare grasso, c'è qualcosa che non va. Questo accade in quasi il 40 per cento degli adulti. Come si fa a sapere se si ha un fegato grasso? Di solito solo quando si avvertono disturbi al cuore, alla circolazione e al metabolismo.

Lei è a rischio? Possiamo verificarlo.

**“Se qualcosa è difficile da fare, significa che non vale la pena farla!”** Homer Simpson



### Il nostro pacchetto per lei

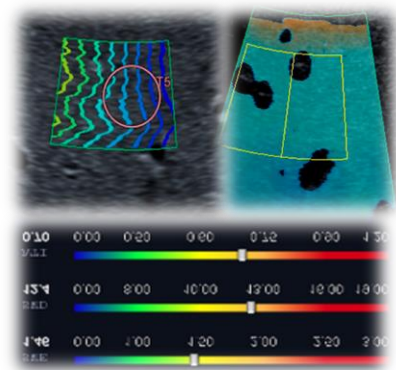
- Laboratorio
- ECG a riposo
- Misurazione dell'indice pressorio caviglia-braccio (Ankle Brachial Index) con velocità dell'onda sfigmica (Pulse Wave Velocity)
- Analisi dell'impedenza bioelettrica (misurazione BIA)
- Ecografia addominale con elastografia (SWE) e misurazione ATI del fegato
- Ecodoppler dei vasi sopraoartici
- Ergometria
- Visita medica con colloquio sui risultati

- **Laboratorio:** analizziamo i parametri più rilevanti per lo sviluppo di malattie cardiovascolari e controlliamo i principali sistemi organici, reni e fegato.

- Determiniamo 30 parametri, tra cui emocromo, la glicemia, l'HbA1c (valore di emoglobina glicata), i lipidi nel sangue (colesterolo totale, LDL, HDL, trigliceridi), valori epatici (GOT, GPT, GGT, ALP, bilirubina, albumina), valori renali, acido urico, tiroide e analisi delle urine.



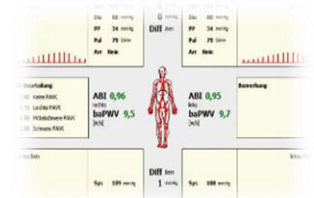
- **Ecografia addominale con elastografia (SWE) e misurazione ATI del fegato:** grazie alla nostra esperienza pluriennale nel campo dell'ecografia e con l'aiuto delle nostre moderne apparecchiature a ultrasuoni, possiamo analizzare gli organi addominali (fegato, reni, pancreas, milza, aorta addominale, vescica) senza alcuna esposizione alle radiazioni. Il fegato viene esaminato con particolare attenzione. Grazie ad una speciale diagnostica a ultrasuoni, l'Attenuation Imaging (ATI in breve), il contenuto di grasso può essere quantificato con precisione per monitorare meglio il decorso e il successo della terapia. Se l'aumento dell'accumulo di grasso porta all'infiammazione del fegato, si parla di steatoepatite (NASH). Tale processo infiammatorio distrugge lentamente i tessuti del fegato e può portare alla formazione di cicatrici/indurimento del fegato man mano che progredisce. Questo aumento della rigidità del fegato può essere analizzato con un moderno metodo ecografico, la cosiddetta elastografia (SWE).



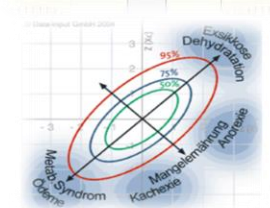
- **ECG a riposo:** viene scattata un'istantanea della sua attività cardiaca; è importante per riconoscere l'origine e la diffusione dei disturbi dell'attività elettrica. Possono essere visualizzati anche i cambiamenti nei muscoli cardiaci (ad esempio, l'ispessimento dovuto ad anni di pressione sanguigna mal regolata, disturbi circolatori cronici o cicatrici dopo un attacco cardiaco).



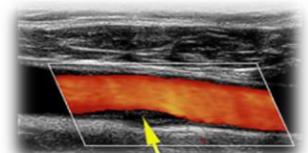
- **Misurazione dell'indice pressorio caviglia-braccio (Ankle Brachial Index) con velocità dell'onda sfingica (Pulse Wave Velocity):** misurando la pressione sanguigna caviglia-braccio e determinando la velocità dell'onda del polso, possiamo trarre indicazioni sullo stato vascolare delle sue gambe e sulla rigidità vascolare del suo corpo.



- **Analisi dell'impedenza bioelettrica (misurazione BIA):** sarà attraversato dalla corrente elettrica - non si preoccupi, non sentirà nulla e non è nemmeno pericoloso! Con l'aiuto di una debole corrente alternata, è possibile misurare con precisione la composizione del suo corpo. Questo ci fornisce molte più informazioni rispetto alla "cara vecchia bilancia" e si possono visualizzare i successi dell'allenamento (riduzione del grasso e aumento della massa muscolare a parità di peso).



- **Ecodoppler dei vasi sopraortici:** con il supporto di un trasduttore ad alta risoluzione, possiamo visualizzare direttamente le pareti dei vasi delle arterie cervicali e determinare lo spessore dell'intima-media (IMT), che ci aiuta a valutare il suo rischio di arteriosclerosi.



- **Ergometria:** durante questo test ergometrico, sottoporremo il suo cuore a un monitoraggio costante, fino a quando non raggiungerà le sue massime prestazioni. I suoi parametri vitali vengono controllati e analizzati mediante ECG, la pressione sanguigna e la misurazione dell'ossigeno. Così possiamo riconoscere i disturbi circolatori del muscolo cardiaco. Vengono inoltre documentati il comportamento della pressione sanguigna sotto sforzo e le possibili aritmie cardiache.



- **Discussione dei risultati:** dopo tutti questi esami con centinaia di dati generati, è giunto il momento di discutere insieme i risultati. Le spiegheremo i risultati dei singoli esami in modo comprensibile e poi elaboreremo insieme a lei un piano di trattamento personalizzato. Controlliamo la sua terapia farmacologica e la modifichiamo di conseguenza, se necessario. In particolare, ci fa molto piacere quando possiamo interrompere la terapia farmacologica. Il suo compito qui è quello di darci un feedback sincero sul fatto che lei riesca a mettere in pratica le nostre proposte nella vita quotidiana, perché la migliore strategia è inutile se non viene messa in pratica.