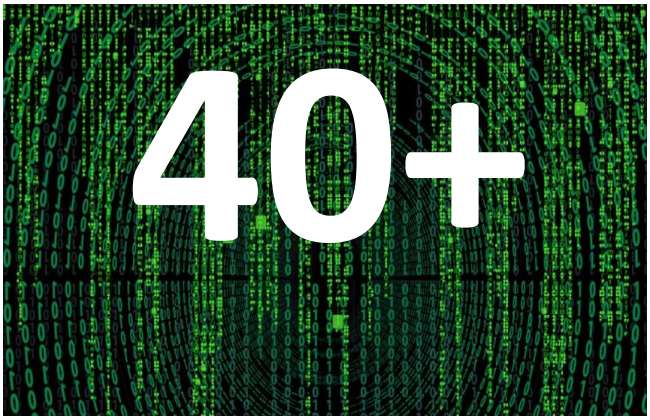
HOME HOUSE OF MEDICINE

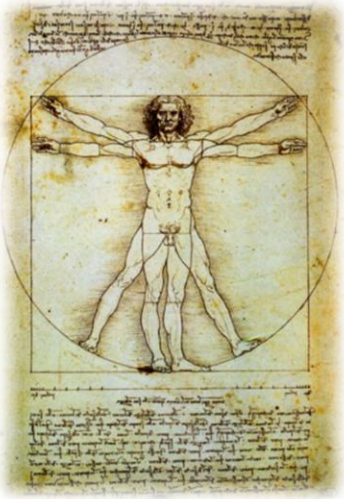


Iniziano i primi acciacchi?

Come se qualcuno avesse suonato il gong. Improvvisamente sorgono delle domande, come dal nulla: la mia vita è come l'avevo immaginata? Il mio lavoro mi soddisfa? Posso ancora cambiare corsia? La vita è breve. Non sono più così fresco/a. Sento già i primi acciacchi... è una cosa seria?

Il nostro pacchetto Check-up 40+ va a sondare le prime problematiche del nostro corpo.
Esaminiamo i sistemi organici più importanti. E poi discutiamo con lei su come il suo stile di vita possa portarla in salute e in forza nel prossimo decennio.

"Io posso condurti fino alla soglia, ma la porta devi varcarla da solo." Matrix" (1999)



Il nostro pacchetto per lei

- **Laboratorio**
- **Test di funzionalità polmonare (spirometria):**
- **ECG a riposo**
- **Misurazione dell'indice pressorio caviglia-braccio (Ankle Brachial Index) con velocità dell'onda sfigmica (Pulse Wave Velocity)**
- **Analisi dell'impedenza bioelettrica (misurazione BIA)**
- **Ecografia addominale con elastografia (SWE) e misurazione ATI del fegato**
- **Ecografia tiroidea**
- **Ecodoppler dei vasi sopraoartici**
- **Ergometria**
- **Visita medica con colloquio sui risultati**

- **Laboratorio:** analizziamo i parametri più rilevanti per lo sviluppo di malattie cardiovascolari e controlliamo i principali sistemi organici, reni e fegato.
    - Determiniamo 28 parametri, tra cui emocromo, la glicemia, l'HbA1c (valore di emoglobina glicata), i lipidi nel sangue (colesterolo totale, LDL, HDL, trigliceridi), valori epatici (GOT, GPT, GGT, ALP, bilirubina, albumina), valori renali, acido urico, tiroide, vitamina D e analisi delle urine, compresa la microalbuminuria.

- **Funzione polmonare (spirometria):** qui esaminiamo quanta aria le rimane. I suoi polmoni hanno la sua stessa età o sono invecchiati più rapidamente? Con l'aiuto del nostro moderno spirometro a ultrasuoni, possiamo ottenere informazioni sulla condizione delle sue vie respiratorie e quindi indicazioni sulla presenza di possibili malattie polmonari, come la bronchite cronica o l'asma. Se necessario, è possibile collegare anche il cosiddetto test di provocazione bronchiale.

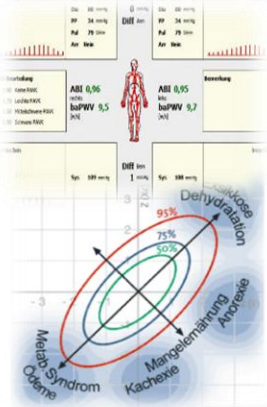
Gemeinschaftspraxis
studio medico internistico
House of Medicine
Bachla 6
I-39030 Pfalzen

Tel: 0474 862658
info@praxis-home.com
www.praxis-home.com

Freiberuflergesellschaft GmbH
St.-Nr./MwSt. 03163560216
società tra professionisti srl
CF/P-IVA 03163560216
IBAN: IT27E080355824200035548

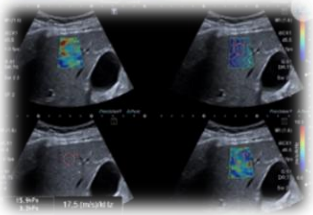
HOME HOUSE OF MEDICINE

- **ECG a riposo:** viene scattata un'istantanea della sua attività cardiaca; è importante per riconoscere l'origine e la diffusione dei disturbi dell'attività elettrica. Possono essere visualizzati anche i cambiamenti nei muscoli cardiaci (ad esempio, l'ispessimento dovuto ad anni di pressione sanguigna mal regolata, disturbi circolatori cronici o cicatrici dopo un attacco cardiaco).



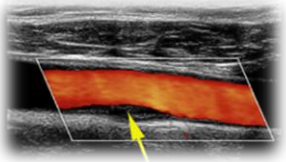
- **Misurazione dell'indice pressorio caviglia-braccio (Ankle Brachial Index) con velocità dell'onda sfigmica (Pulse Wave Velocity**): misurando la pressione sanguigna caviglia-braccio e determinando la velocità dell'onda del polso, possiamo trarre indicazioni sullo stato vascolare delle sue gambe e sulla rigidità vascolare del suo corpo.

- **Analisi dell'impedenza bioelettrica (misurazione BIA):** sarà attraversato dalla corrente elettrica - non si preoccupi, non sentirà nulla e non è nemmeno pericoloso! Con l'aiuto di una debole corrente alternata, è possibile misurare con precisione la composizione del suo corpo. Questo ci fornisce molte più informazioni rispetto alla "cara vecchia bilancia" e si possono visualizzare i successi dell'allenamento (riduzione del grasso e aumento della massa muscolare a parità di peso).



- **Ecografia addominale con elastografia (SWE) e misurazione ATI del fegato:** grazie alla nostra esperienza pluriennale nel campo dell'ecografia e con l'aiuto delle nostre moderne apparecchiature a ultrasuoni, possiamo analizzare gli organi addominali (fegato, reni, pancreas, milza, aorta addominale, vescica) senza alcuna esposizione alle radiazioni. Poiché il fegato o, meglio, il fegato grasso, svolge un ruolo importante e centrale nel diabete, determiniamo la rigidità del fegato (SWE) e il grado di adiposità (ATI).

- **Ecografia tiroidea:** la funzione della sua tiroide è già stata controllata durante gli esami del sangue. Ora è il momento di esaminare l'aspetto di questa piccola ma importantissima ghiandola del collo. Utilizzando i nostri ultrasuoni ad alta risoluzione, possiamo valutare con precisione il tessuto della ghiandola, misurare i noduli, valutare il flusso sanguigno e determinare il grado di durezza dei noduli. In caso di noduli rilevanti, viene effettuata una valutazione del rischio secondo TIRADS.



- **Ecodoppler dei vasi sopraoartici:** con il supporto di un trasduttore ad alta risoluzione, possiamo visualizzare direttamente le pareti dei vasi delle arterie cervicali e determinare lo spessore dell'intima-media (IMT), che ci aiuta a valutare il suo rischio di arteriosclerosi.

- **Ergometria:** durante questo test ergometrico, sottoporremo il suo cuore a un monitoraggio costante, fino a quando non raggiungerà le sue massime prestazioni. I suoi parametri vitali vengono controllati e analizzati mediante ECG, la pressione sanguigna e la misurazione dell'ossigeno. Così possiamo riconoscere i disturbi circolatori del muscolo cardiaco. Vengono inoltre documentati il comportamento della pressione sanguigna sotto sforzo e le possibili aritmie cardiache.

- **Discussione dei risultati:** dopo tutti questi esami con centinaia di dati generati, è giunto il momento di discutere insieme i risultati. Le spiegheremo i risultati dei singoli esami in modo comprensibile e poi elaboreremo insieme a lei un piano di trattamento personalizzato. Controlliamo la sua terapia farmacologica e la modifichiamo di conseguenza, se necessario. In particolare, ci fa molto piacere quando possiamo interrompere la terapia farmacologica. Il suo compito qui è quello di darci un feedback sincero sul fatto che lei riesca a mettere in pratica le nostre proposte nella vita quotidiana, perché la migliore strategia è inutile se non viene messa in pratica.

Gemeinschaftspraxis
studio medico internistico
House of Medicine
Bachla 6
I-39030 Pfalzen

Tel: 0474 862658
info@praxis-home.com
www.praxis-home.com

Freiberuflergesellschaft GmbH
St.-Nr./MwSt. 03163560216
società tra professionisti srl
CF/P-IVA 03163560216
IBAN: IT27E080355824200035548